



HAL
open science

Dénutrition en EHPAD : les facteurs d'influence dans l'hôpital de Crèvecœur-le-Grand (Oise, France)

Camille Mougin, Eléonore Boyer, Mathilde Chataigner, Marion Guibourdenche, Boris Nicolas, Aurélie Berlin, Melissa Tran, Xavier Cnockaert, Corinne Zinetti, Fayçal Loumi, et al.

► To cite this version:

Camille Mougin, Eléonore Boyer, Mathilde Chataigner, Marion Guibourdenche, Boris Nicolas, et al.. Dénutrition en EHPAD : les facteurs d'influence dans l'hôpital de Crèvecœur-le-Grand (Oise, France). Journées Francophones de Nutrition 2016, Nov 2016, Montpellier, France. <hal-04336138>

HAL Id: hal-04336138

<https://normandie-univ.hal.science/hal-04336138v1>

Submitted on 11 Dec 2023

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire HAL, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



HAL Authorization

Dénutrition en EHPAD : les facteurs d'influence dans l'hôpital de Crèvecœur-le-Grand (Oise, France)

Camille Mougin¹, Eléonore Boyer¹, Mathilde Chataigner¹, Marion Guibourdenche¹, Boris Nicolas¹, Aurélie Berlin¹, Melissa Tran², Xavier Cnockaert³, Corinne Zinetti³, Fayçal Loumi², Flore Depeint⁴, Hassan Younes⁴

¹ Elèves ingénieurs en Alimentation et santé, UniLaSalle, Beauvais; ² Centre Hospitalier, Beauvais; ³ Centre Hospitalier JB Caron, Crèvecœur-le-Grand; ⁴ Département des Sciences de la Nutrition et Santé, PANASH, UniLaSalle, Beauvais

INTRODUCTION

- 470 000 à 700 000 personnes âgées dénutris en France
→ **Axe de prévention majeur**
- Etat des lieux en Picardie de la prévalence de la dénutrition dans les hôpitaux de Beauvais et Crèvecœur-le-Grand (9 EHPAD)
→ **Variabilité de 33 à 55% de dénutrition¹**

Objectif : Identifier les différents facteurs influençant la prévalence de la dénutrition en EHPAD

- **Mise en place d'une étude observationnelle sur un établissement de référence**

[1] POTIER G., 2015. Etude préliminaire de la prévalence de la dénutrition au niveau des EHPAD des hôpitaux de Beauvais et de Crèvecœur-le-Grand ainsi que des différentes stratégies de prise en charge. Rapport de stage UniLaSalle. 73 p

RÉSULTATS

Résultat 1: Description de la population

	Dénutris	Non dénutris	p-value
Femmes/Hommes	13/9	21/10	0,527
Age (ans)	82 (9,96)	84 (8,76)	0,333
IMC (kg/m ²)	23,5 (4,12)	27,0 (6,86)	0,046*

Résultats exprimés en moyenne (écart-type)

* Significatif au niveau 0,05

- L'étude comparative n'a pas montré de différences significatives pour le sexe et l'âge des résidents. Cependant, il existe une différence significative pour l'IMC entre les deux groupes. Les résidents dénutris ont un IMC plus bas que les résidents non dénutris.

Résultat 2: Identification de 4 variables explicatives

	Dénutris (n=22)	Non dénutris (n=31)	OR	IC (95%)
Degré de dépendance (GIR<2)	16	12	4,2	1,29 – 13,80
Régime HPHC	19	10	13,3	3,12 – 55,67
Texture modifiée	10	5	5,5	1,52 – 19,91
CNO	14	7	6,0	1,79 – 20,12

GIR : Groupe Iso-Ressource, HPHC : Hyperprotéiné Hypercalorique, CNO : Compléments nutritionnels Oraux

- A partir des 11 items du cahier d'observation, l'analyse des corrélations a permis l'identification de **4 variables explicatives** associées significativement à la dénutrition.
- Ces variables caractérisent à la fois des facteurs de risque et des éléments de prise en charge de la dénutrition (préventif ou curatif)

MATÉRIEL ET MÉTHODES



EHPAD de Crèvecœur-le-Grand
Résidence du Parc
53 résidents - **35% de dénutrition**

Albuminémie < 35 g/L

Résidents dénutris

n = 22

Albuminémie > 35 g/L

Résidents non dénutris

n = 31



Cahier d'observation de données quantitatives

- Biologique (1 variable)
- Anthropométriques (3)
- Sociodémographiques (4)
- Nutritionnelles (3)

Logiciel : IBM SPSS Statistics 20

Analyses des corrélations pour une niveau de confiance fixé à 95%

HYPOTHÈSES

L'analyse des résultats a permis d'émettre les hypothèses suivantes :

Facteurs de risque

- Textures modifiées
- Dépendance

Dénutrition

Prise en charge

- CNO
- HPHC

CONCLUSIONS ET PERSPECTIVES

L'étude d'observation sur une EHPAD de Crèvecœur-le-Grand nous a permis d'identifier **deux facteurs de risque** et **deux facteurs de prise en charge** de la dénutrition des personnes âgées.

D'autres variables, indépendantes des résidents, peuvent entrer en jeu telles que la préparation des repas ou encore la conservation et le transport des aliments.

Une étude à plus grande échelle sur plusieurs établissements serait nécessaire afin de conforter ces résultats.

Actions: des ateliers de promotion de la santé ont été mis en place auprès de personnes âgées en EHPAD. Ceux-ci ont pour objectif la lutte contre la dénutrition à long terme. Des ateliers sur l'équilibre alimentaire, l'hydratation ou encore sur des notions de nutrition ont été réalisés.