



HAL
open science

MOUSTIQUES ET VOYAGEURS

Sabine Barbier, Nathalie Grana, Nathalie Ricarde, Florence Toutain,
Bénédicte Laforêts, Emmanuelle François, Valérie Delbos, François Caron,
Gérard Dubois

► **To cite this version:**

Sabine Barbier, Nathalie Grana, Nathalie Ricarde, Florence Toutain, Bénédicte Laforêts, et al..
MOUSTIQUES ET VOYAGEURS. Journées Nationales d'Infectiologie, Jun 2017, Saint-Malo, France.
hal-02131780

HAL Id: hal-02131780

<https://normandie-univ.hal.science/hal-02131780>

Submitted on 16 May 2019

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Introduction

Au sein des consultations du Centre de Vaccinations Internationales (CVI) de Rouen, différentes informations et recommandations sont prodiguées aux voyageurs. Les conseils varient en fonction de la destination, de la durée, des conditions, du type de séjour et des caractéristiques du voyageur. Parmi ces conseils, la prévention des piqûres de moustiques reste un point essentiel développé au cours de la consultation.

Les infirmières du CVI, de par leur expertise et leur formation interne, gèrent des consultations en médecine du voyage pour le conseil, la prescription de vaccins et la vaccination, dans le cadre d'un protocole de coopération. Afin d'harmoniser les conseils délivrés aux voyageurs, les infirmières ont souhaité élaborer un support écrit. Ce document, remis aux voyageurs, leur permet de conserver les informations transmises.



Méthodes et matériels

Pendant un mois et de façon prospective, le flyer a été distribué aux voyageurs maîtrisant la langue française lors de leur accueil, pour leur permettre la lecture en salle d'attente. Lors de la consultation (avec médecin ou infirmière) un questionnaire anonyme d'évaluation leur a été remis. La secrétaire était en charge de récupérer le questionnaire en fin de consultation.

Résultats

ÇA PIQUE, ÇA GRATTE ET PLUS ENCORE
Pourquoi se protéger des moustiques ?

La piqûre de moustique est souvent irritante et peut se surinfecter par le grattage. La nuisance sonore de certains moustiques la nuit peut perturber le sommeil.

Dans certaines régions du monde, des moustiques en vous piquant transmettent des maladies, comme le paludisme, la fièvre jaune, la dengue, le chikungunya, le virus zika, l'encéphalite japonaise...

Les moustiques risquent de compromettre votre séjour, mais aussi votre santé

COMMENT ÉVITER LES MOUSTIQUES ?

ÉVITER LES RENCONTRES AVEC LES MOUSTIQUES

- Préférez les lieux ventilés, bord de mer, altitudes (utilisation d'un ventilateur).
- Passez le moins de temps possible en extérieur.
- Évitez les zones à moustiques (séjour nocturne sous un luminaire).

DETRUIRE LES LARVES OU MOUSTIQUES ADULTES

- Videz régulièrement les eaux accumulées et supprimez les récipients extérieurs et poches d'eau naturelles.
- Utilisez les insecticides d'habitation commercialisés en France.
- Utilisez des diffuseurs électriques dans les pièces fermées uniquement (pensez à l'adaptateur électrique).
- Les serpents incandescents à n'utiliser qu'en extérieur (la fumée est irritante).

L'utilisation des bracelets, ultrasons, homéopathie, vitamine B, raquettes électriques, lumière bleue, huiles essentielles reste inefficace pour se protéger efficacement contre les piqûres de moustique.

QUAND CONSULTER ?

EN CAS DE FIÈVRE

Toute fièvre survenant pendant ou après un séjour en zone impaludée (jusqu'à 3 mois) doit être considérée comme un paludisme. Une consultation médicale en urgence est indispensable.

OU NOUS TROUVER

Santé-voyages
Centre de conseil et de vaccinations internationales
Cour Leschevin, Porte 24
1 rue de Germont, 76031 ROUEN Cedex France
Tél : +33(0)2 32 88 84 48
Fax : +33(0)2 32 88 68 60
Mail : sante-voyage@chu-rouen.fr

CES MOUSTIQUES VECTEURS DE MALADIES

Seules les femelles moustiques piquent, pour le développement de ses œufs.

L'ANOPHELE

habitat : rural. En Afrique : rural et urbain.
vol : silencieux.
horaire : Nocturne et crépusculaire
piqûre : indolore.
maladies transmises : Le paludisme.

L'ÆDES

habitat : urbain.
vol : bruyant.
horaire : Diurne.
piqûre : sensible avec signe inflammatoire.
maladies transmises : chikungunya, dengue, fièvre jaune, filariose lymphatique, vallée du rift, zika...

LE CULEX

habitat : urbain et campagne (rizières)
vol : bruyant.
horaire : surtout nocturne.
piqûre : sensible avec signe inflammatoire.
maladies transmises : encéphalite japonaise, filariose lymphatique, vallée du Rift, west Nile virus.

COMMENT SE PROTÉGER ?

PROTECTION DES VÊTEMENTS

Portez des vêtements couvrants, amples, de couleur claire :

- les couleurs foncées retiennent la chaleur ce qui attire les moustiques.
- un moustique est plus visible sur des vêtements clairs

Utilisez des produits répulsifs / insecticides pour les vêtements :

- imprégnez ces vêtements couvrants d'insecticide à base de perméthrine (40% des piqûres des moustiques se font à travers des vêtements non traités).

EN PRATIQUE

- Traitez les vêtements, en une seule fois, 24 heures avant usage ou avant de les mettre dans vos bagages, afin qu'ils soient secs et sans odeurs.
- Vos vêtements resteront répulsifs jusqu'à 2 mois, même après lavage.
- Pour les solutions à base de spray : placez les vêtements propres et secs sur cintres et pulvérisez sur toute la surface extérieure.
- Pour les solutions de trempage : diluez tout le flacon dans l'eau d'une bassine, puis plongez les vêtements jusqu'à totale imprégnation. Essorez à la main puis laissez sécher à plat.

PROTECTION CUTANÉE

Utilisez des produits répulsifs cutanés :
- différents produits disponibles en pharmacie en France : DEET, Icaridine, IR 3535, PMDRBO

EN PRATIQUE

- Appliquez sur les zones découvertes - de façon généreuse - homogène (éviter les yeux et les muqueuses) - et répétez toutes les 4 à 8 heures selon votre transpiration
- Toujours 20 minutes après l'application de l'écran solaire qui perdra un peu de son pouvoir protecteur.
- Rincez avant le sommeil, pour éviter l'irritation par macération des plis. Lavez-vous bien les mains après application.
- Ne pas manipuler les lentilles de contact après utilisation de répulsifs (dégrader le plastique).
- En cas de pulvérisation sur une plaie cutanée, rincez immédiatement à l'eau claire.

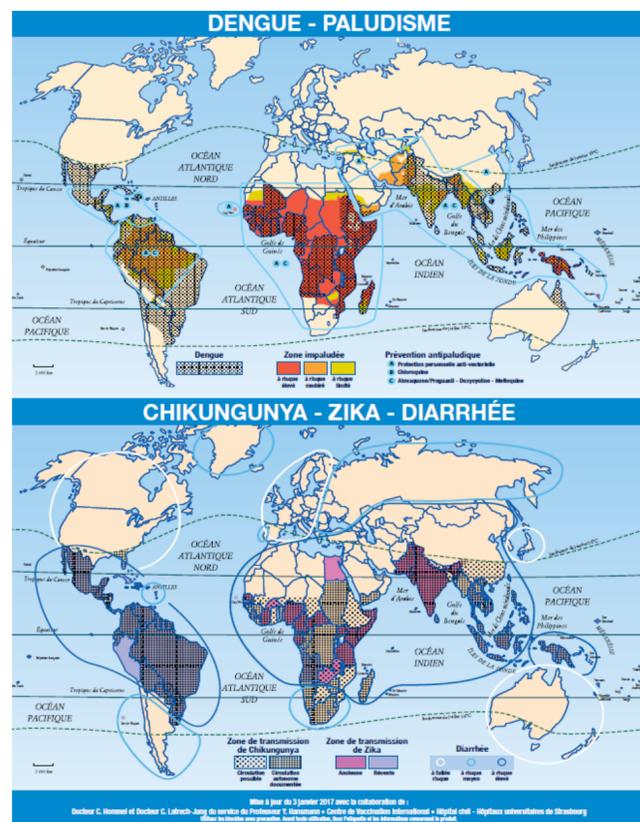
MOUSTIQUAIRES

Utilisez des moustiquaires imprégnées d'insecticides :

- au-dessus de votre lit (ne pas oublier le crochet de fixation)
- au niveau des portes et des fenêtres ouvertes de votre chambre mais aussi de votre tente
- sur la poussette, le berceau de votre enfant.

EN PRATIQUE

- Privilégiez les moustiquaires industrielles imprégnées, en la retirant de son emballage plutôt à l'extérieur pour éviter toute irritation.
- Vérifiez que la moustiquaire n'est pas trouée ni déchirée (penser à un nécessaire de couture pour la réparer éventuellement).
- Bien border votre moustiquaire sous le matelas de lit.



Questionnaire Flyer

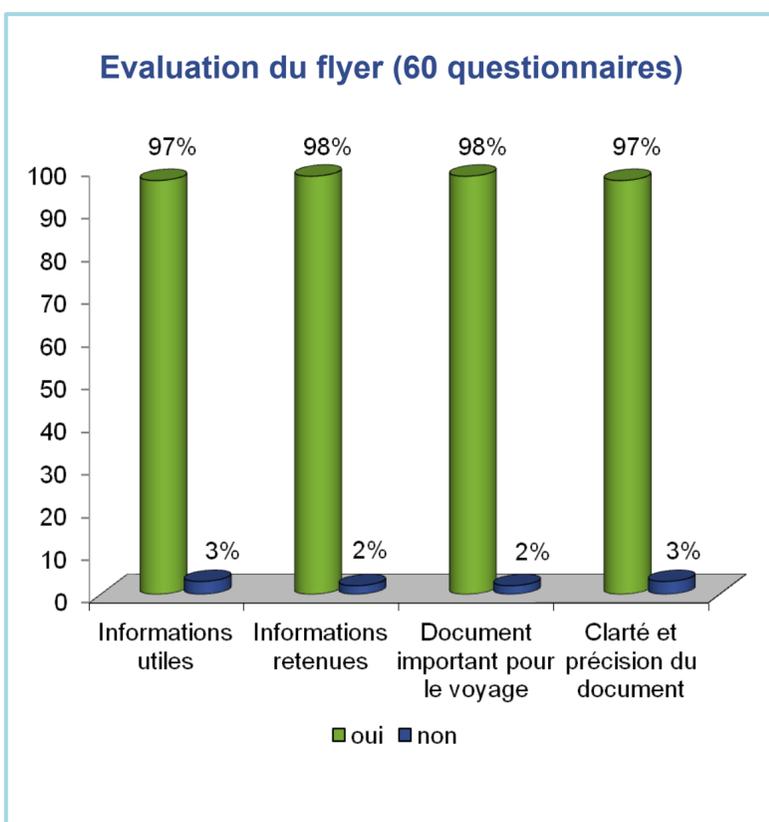
1- Vous a-t-il apporté des informations utiles ?
 Oui Non

2- Avez-vous retenu des informations ?
 Oui Non

3- Ce document vous semble-t-il important pour votre voyage ?
 Oui Non

4- Ce document vous paraît-il suffisamment précis et clair ?
 Oui Non

5- Remarques / Suggestions :



Conclusion

L'élaboration de ce flyer a permis d'harmoniser le discours des infirmières et des médecins. Ce document vise également à renforcer les informations orales délivrées lors de la consultation. Pour certaines pathologies transmises par les moustiques, ces conseils restent le seul traitement préventif pour le voyageur. Pour des séjours en zone impaludée, ces mesures de protection rigoureusement respectées constituent la base de la prévention antipaludique, associées ou non à une chimioprophylaxie.

L'équipe du CVI de Rouen souhaite que cette brochure soit directement consultable sur le site du CVI et disponible en différentes langues (anglais, espagnol, arabe).